



**CASTIONE ANDEVENNO**  
**C/O POLIFUNZIONALE**

**...IN FORMA OVER 65**

*...con Svetlana*

**Mercoledì**  
**9.30 - 10.30**



**ATTIVITÀ ADATTA A TUTTI  
CON L'OBIETTIVO DI  
FAVORIRE CONDIZIONI DI  
BENESSERE E IL  
MANTENIMENTO DELLA  
SALUTE FISICA.**

**ABBIGLIAMENTO: COMODO CON MAGLIETTA DI COTONE**

**CALZATURE: SCARPE DA GINNASTICA DA USARE SOLO IN PALESTRA E/O CALZE ANTISCIVOLO**

**ATTREZZATURA: ASCIUGAMANO E TAPPETINO**

*Iscriviti qui >*



**IL CORSO SI TERRÀ DA  
OTTOBRE 2025 A MAGGIO 2026  
CON UN MINIMO DI ISCRITTI**

*Per info: cell. 349 4925490*

*prolococastione@gmail.com*